

# ¿QUÉ NOS ENSEÑA?

**La hiedra.** La hiedra es una planta que crece en sitios donde hay sombra y humedad. La hiedra se suele plantar al lado de muros o paredes, pues echa raíces aéreas que se agarran a la pared y van trepando por ella, hasta cubrirla. Esta hiedra nos enseña que debemos sostenernos de Dios, así como la hiedra se prende de la pared.

**El sándalo.** El sándalo o menta piperita es una planta aromática y medicinal. Es el aroma más usado para caramelos, chicles y en repostería. Cuando la tocas te deja un olor muy agradable. Esta poesía te da el mensaje:

No pierdas nunca la fe

Perdona al que mal te hiciere

Y como el sándalo sé

Que perfuma a quién le hiere.

**Las flores.** Si vas a caminar por el campo verás muchas flores diferentes y hermosas hechas por Dios. A Dios le gusta hacer cosas hermosas. Fíjate que Dios cuida de todas las flores, sin importarle su color, su tamaño o su forma. Observa que Dios les da lluvia y sol para que puedan crecer. Si Dios cuida tanto de las flores, te cuidará a ti también.

**El arroz.** La planta del arroz se cultiva en un campo con mucha agua. Cuando las plantas de arroz crecen y pasan de ser verdes a doradas ya se pueden recolectar. Se cortan los tallos justo debajo de las cabezas, en donde están los granos de arroz. Se dejan secar durante dos o tres semanas y ya se pueden sacar los granos de arroz. Estos están con cascara y hay que hornearlos para poder quitársela. Dentro están los granos de arroz que compras. Cultivar el arroz requiere mucho esfuerzo y dedicación. Dios también se esfuerza y trabaja mucho en nosotros para poder hacernos perfectos y puros como ese blanco grano de arroz.

**Las legumbres.** Son frutos que pertenecen al gran grupo de las plantas leguminosas. Seguro que conoces alguna de ellas: lentejas, garbanzos, soja...

Las legumbres son la fuente vegetal de proteínas y son una fuente rica en fibra. Contienen muchos nutrientes y vitaminas.

Daniel para mantenerse sano pidió comer legumbres: “Prueba, ahora, con tus siervos diez días, y dennos de las legumbres a comer, y agua a beber. Parezcan luego delante de ti nuestros rostros, y los rostros de los muchachos que comen de la ración de la comida del rey; y según qué vieres, harás con tus siervos. Consintió, pues, con ellos en esto, y probó con ellos diez días. Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más gordo de carne, que los otros muchachos que comían de la ración de la comida del rey. Así, fue que Melsar tomaba la ración de la comida de ellos, y el vino de su beber, y les daba legumbres” Daniel 1:12-16

Jesús quiere que nosotros comamos lo que nos ayudará a ser fuertes y a tener buena salud.

Programas y ayudas 1987 (Modificado)