

EL ROSTRO ES EL ESPEJO DEL ALMA

Ponte delante de un espejo. Pon la cara que les parece que tendría esa persona en aquel momento. Después dibuja en un papel qué sentimiento expresaría en su cara estos personajes. Tendrás que decir si estaban felices, tristes, entusiasmados, enojados, aburridos, o dolientes. ¡Listo!

1. Tú serás Goliat. Estás listo para luchar contra David, aun sin tener nada en las manos has decidido hacerlo añicos. ¿Cómo te sientes? Demuéstralo en tu rostro.
2. Tú serás Sara. Acabas de dar a luz a Isaac. Habías deseado por mucho tiempo tener un hijo, y ahora lo tienes. ¿Cómo te sientes? Demuéstralo en tu rostro.
3. Tú serás María. Tu hermano Lázaro acaba de ser sepultado. ¿Cómo te sientes? Demuéstralo en tu rostro.
4. Tú serás uno de los que quedó fuera del arca. Comienza a llover. Estás tratando de que alguien te abra la puerta y te deje entrar, pero la puerta no se abre. El agua comienza a subir, y ya está a la altura de la cintura. ¿Qué sientes? Demuéstralo en tu rostro.
5. Tú serás Jesús. Los soldados te han puesto una corona de espinas. Ahora te están castigando cruelmente con un látigo. Tienes la espalda lastimada y sangrante. ¿Qué sientes? Demuéstralo en tu rostro.
6. Tú serás uno de los amigos de Dorcas. Ella murió. Pedro ha llegado y está orando por ella. De pronto Dorcas comienza a abrir los ojos y a sentarse. ¿Qué sientes? Demuéstralo en tu rostro.
7. Tú serás Moisés. Estás mirando lo que hay en el desierto. De pronto vez una zarza con fuego, pero que no se consume. ¿Qué sientes? Demuéstralo en tu rostro.
8. Tú serás uno de los que ama a Jesús. Estás en el momento en que este mundo llega a su fin. Miras hacia el cielo y ves venir a Jesús en las nubes con todos sus ángeles. ¿Qué sientes? Demuéstralo en tu rostro.

Lo que pensamos se demuestra en el rostro.

La Biblia dice: "Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él" (Proverbios 23:7), lo que en otras palabras sería: Lo que una persona piensa, lo demuestra en el rostro.

“El corazón alegre hermosea el rostro; mas por el dolor del corazón el espíritu se abate”. (Proverbios 15:13)

“El espejo refleja el rostro; y los ojos revelan la personalidad”. (Proverbios 27:19 - Traducción en Lenguaje Actual)

Pídele a Jesús que te ayude a pensar en lo espiritual pues lo que seas estará de acuerdo con lo que piensas.